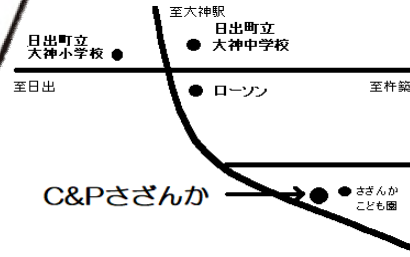




# 子育て支援センター C&Pさざんかだより 5月号

C&Pさざんか 0977-72-8383

C&Pさざんか 検索してね



## 開館時間等変更のお知らせ

4月から開館時間等が変更になります。  
開館時間 9:30~14:30  
休日 土・日・祝・年末年始  
詳しくはC&Pさざんか(0977-72-8383)まで  
お問い合わせください。

## 5月の予定

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
				うさぎグループ (こいのぼり作り)	
5	6	7	8	9	10
休館			☆赤ちゃんのお部屋		
12	13	14	15	16	17
	ぱんだグループ (新聞紙遊び)	ひよこグループ (新聞紙遊び)		うさぎグループ (新聞紙遊び)	
19	20	21	22	23	24
☆マタニティ ピラティス	ぱんだグループ (運動用具遊び)	ひよこグループ (運動用具遊び)	一緒に遊ぼう! (大田公園)	うさぎグループ (運動用具遊び)	
26	27	28	29	30	31
	ぱんだグループ (リズム遊び)	ひよこグループ (リズム遊び)	すくすく げんき広場	うさぎグループ (リズム遊び)	

♪ 登録が必要です。 ☆ 申し込みが必要です。



## すくすく☆げんき広場

5月29日(木) 10:00~

C&Pさざんかでは月に一度身体測定を行っています！  
身体測定後は手形や足形でお子さんの成長記録を  
作っていきます。今月は手形をとった後は、  
コーナー遊びをすることができます。  
ぜひ親子で楽しい時間を過ごしてみたい  
いかがでしょうか？



## 赤ちゃんのお部屋

5月8日(木) 10:30~

0歳の赤ちゃんとお母さんのための時間です！  
読み聞かせやリズム遊びなどを楽しみます。  
また、身体測定などを行います。ぜひ、  
ご参加ください！！  
※参加には**申し込み**が必要です。  
参加を希望される方は5月2日(金)  
までにお申し込みください。  
◎次回は6月5日(木)に予定しています。

## マタニティピラティス

5月19日(月)

10:30~11:30 (定員6名)

講師にピラティストレーナーの倉原久美さんをお招きし、マタニティピラティスをします。  
妊娠中のママ、育児中のママ、一緒に体を動かして  
リフレッシュしませんか？(お子さんが一緒でも  
大丈夫です。参加は無料ですが、申し込みが必要に  
なります。詳しくはC&Pさざんかまでお気軽に  
お問い合わせください。

<持ち物>

ヨガマット(ある方は持って来てください)  
水分補給できるもの ・ タオル



## 一緒に遊ぼう！

5月22日(木) 10:30~

日出町大田公園

C&Pさざんかの職員と一緒に公園デビュー  
しませんか？公園デビューしたいけど  
一人だと心細い…そんなお母さんを  
応援します！！リズム遊びやしゃぼん玉を  
楽しみながらお友達を作りましょう！！  
雨天時は日出町中央公民館  
1階和室にて絵本の読み聞かせや親子で  
リズム遊びを行います。参加は無料です。  
みなさんの参加をお待ちしています！！

## 6月のグループ活動

ぱんだグループ(3, 4, 5歳児親子対象)

10日(火)・・・粘土遊び  
17日(火)・・・リズム遊び  
24日(火)・・・七夕飾り作り

ひよこグループ(0~1歳児親子対象)

11日(水)・・・粘土(感触)遊び  
18日(水)・・・リズム遊び  
25日(水)・・・七夕飾り作り

うさぎグループ(2歳児親子対象)

13日(金)・・・粘土遊び  
20日(金)・・・リズム遊び  
27日(金)・・・七夕飾り作り

☆各グループとも活動開始時間は、10時30分  
からとなります。親子共、動きやすく汚れても  
いい格好で遊びに来てくださいね！

☆予定は変更になることがあります。