



開館時間 9:30~14:30
休日 土・日・祝・年末年始

活動のない日も遊ぶことができます。
町外の方も利用することができますので、
ぜひお友達を誘って遊びに来てね。

1月の予定

♪登録が必要です

☆申し込みが必要です

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------|---------------------|---------------------|-----------|---------------------|---------------|
| | | | 1 | 2 | 3 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | | | 赤ちゃんのお部屋 | | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | ♪はんだぐるーぶ (リズム遊び) | ♪ひよこぐるーぶ (リズム遊び) | | ♪うさぎぐるーぶ (リズム遊び) | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| ☆ピラティス | ♪はんだぐるーぶ (新聞紙遊び) | ♪ひよこぐるーぶ (新聞紙遊び) | 一緒に遊ぼう | ♪うさぎぐるーぶ (新聞紙遊び) | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | ♪はんだぐるーぶ (節分グッズ) | ♪ひよこぐるーぶ (節分グッズ) | すくすくげんき広場 | ♪うさぎぐるーぶ (節分グッズ) | 親子で もちつき大会 |

一緒に遊ぼう

1月22日(木) 10:30~
中央公民館 1階 和室

大型絵本の読み聞かせやリズム遊びなど親子で楽しむ
ことができます。参加は無料です。
みなさんお気軽に遊びに来てください。

赤ちゃんのお部屋

1月8日(木) 10:30~

0歳の赤ちゃんとお母さんのための
活動です！絵本の読み聞かせや
ふれあい遊び、身体測定を行います。
ぜひ、ご参加ください！！
※参加には申し込みが必要です。
参加を希望される方は1月6日(火)
までにお申し込みください。
◎2月は5日(木)に予定しています。

すくすく☆げんき広場

1月29日(木) 10:00~

C&Pさんかでは月に一度身体測定を行っています！
身体測定後に手形をとり、成長の記録を作成します。2階遊戯室にてコーナー遊びを
楽しむことができます。
ぜひ遊びに来てください。



大きくな
ったかな…？

ピラティス

19日(月) 各時間 定員8名 ☆要申込
10:00~11:00 子育て中のママ
11:10~12:10 マタニティママ

講師にピラティストレーナーの
倉原久美さんをお招きし、ピラティスを
します。参加は無料です。
詳しくはC&Pさんかまでお気軽に
お問い合わせください。



親子でもちつき大会

1月31日(土) *雨・雪の場合は中止
集合時間 9:40
つき始め 9:45



C&Pさんかで杵と臼を使って
0歳～就学前の親子対象でもちつき大会を
します。
つきたてのおいしいおもちを食べ
ることができ、大人はおもちをつく体験も
できます。
ぜひお父さんの参加もお待ちしています。
詳しくはC&Pさんかまでお問い合わせ
ください。