



1月の予定

♪登録が必要です

☆申し込みが必要です

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
5	6	7	8	9	10
			赤ちゃんのお部屋		
12	13	14	15	16	17
	♪ばんだグループ (リズム遊び)	♪ひよこグループ (リズム遊び)		♪うさぎグループ (リズム遊び)	
19	20	21	22	23	24
☆ピラティス	♪ばんだグループ (新聞紙遊び)	♪ひよこグループ (新聞紙遊び)	一緒に遊ぼう	♪うさぎグループ (新聞紙遊び)	
26	27	28	29	30	31
	♪ばんだグループ (節分グッス)	♪ひよこグループ (節分グッス)	すくすく☆げんき広場	♪うさぎグループ (節分グッス)	親子で もちつき大会

一緒に遊ぼう

1月22日(木) 10:30~
中央公民館 1階 和室

大型絵本の読み聞かせやリズム遊びなど親子で楽しむことができます。参加は無料です。
みなさんお気軽にお越しください。

赤ちゃんのお部屋

1月8日(木) 10:30~

0歳の赤ちゃんとお母さんのための活動です！絵本の読み聞かせやふれあい遊び、身体測定を行います。ぜひ、ご参加ください！！
※参加には申し込みが必要です。

参加を希望される方は1月6日(火)までにお申し込みください。
◎2月は5日(木)に予定しています。

すくすく☆げんき広場

1月29日(木) 10:00~

C&Pさんかでは月に一度身体測定を行っています！
身体測定後に手形をとり、成長の記録を作成します。2階遊戯室にてコーナー遊びを楽しむことができます。
ぜひ遊びに来てください。



大きく
なったかな…？

ピラティス

19日(月) 各時間 定員8名 ☆要申込
10:00~11:00 子育て中のママ
11:10~12:10 マタニティママ

講師にピラティストレーナーの倉原久美さんをお招きし、ピラティスをします。参加は無料です。
詳しくはC&Pさんかまでお気軽にお問い合わせください。



親子でもちつき大会

1月31日(土) *雨・雪の場合は中止
集合時間 9:40
つき始め 9:45



C&Pさんかですくすく☆げんき広場を使って0歳~就学前の親子対象でもちつき大会をします。
つきたてのおいしいおもちを食べることができ、大人はおもちをつく体験もできます。
ぜひお父さんの参加もお待ちしています。
詳しくはC&Pさんかまでお問い合わせください。