

子育て支援センター

# C&Pさんかだより 2月号

0977-72-8383



C&Pさんか

検索してね



## 2月の予定

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
			☆赤ちゃんのお部屋		
9	10	11	12	13	14
16	17	18	19	20	21
☆ピラティス	♪ばんだグループ (リズム遊び)	♪ひよこグループ (リズム遊び)	スマイル子育て広場	♪うさぎグループ (リズム遊び)	
23	24	25	26	27	28
	♪ばんだグループ (ひな飾り)	♪ひよこグループ (ひな飾り)	すくすくげんき広場	♪うさぎグループ (ひな飾り)	

\*グループ活動は10:30~です。

♪登録が必要です ☆申し込みが必要です

## スマイル子育て広場

2月19日(木) 10:30~  
日出中央公民館



大型絵本の読み聞かせや、親子で楽しくリズム遊び、製作をします。また、主任児童委員さんに子育ての相談をすることもできます。参加は無料です。みなさんお気軽にお越しください。



○○～○○の～○○～○○○

開館時間 9:30~14:30

休 日 土・日・祝・年末年始



活動のない日も遊ぶことができます。  
町外の方も利用することができますので、ぜひお友達を誘って遊びに来てね。

## 赤ちゃんのお部屋（離乳食講座）

2月5日(木) 10:30~

離乳食についてみなさんでお話をしませんか？

日出町役場健康増進課の管理栄養士と離乳食についての相談もできます。ぜひ、ご参加ください！参加には申し込みが必要です。参加を希望される方は2月2日(月)までに申し込みください。  
◎3月は5日(木)に予定しています。

## ピラティス

各時間 定員8名 ☆要申込

2月16日(月) 10:00~11:00 子育て中のママ  
11:10~12:10 マタニティママ

講師にピラティストレーナーの倉原久美さんをお招きし、  
ピラティスをします。参加は無料です。  
詳しくはC&Pさんかまでお気軽にお問い合わせください。

## すくすく☆げんき広場



2月26日(木) 10:00~

C&Pさんかでは月に一度身体測定を行っています！身体測定後に足形をとり、成長の記録を作成します。2階遊戯室にてコーナー遊びを楽しむことができます。ぜひ遊びに来てください。

## わくわくフリーマーケット

3月7日(土) 10:00~11:30  
子育て支援センター C&Pさんか2階

今年度最後のフリーマーケットを開催します。手作りの品物、服、おもちゃ、くじ引きなど内容は盛りだくさん！家族揃って…お友達を誘って…ぜひ遊びに来てくださいね。

只今出店者募集中!!お気軽にC&Pさんかまでお問い合わせください。